

AGREGATION EXTERNE EPS

Bac +5

Guide des épreuves 2026

Sup EPS
LE GROUPE

Sommaire

- I/ Première Epreuve d'Admissibilité
- II/ Seconde Epreuve d'Admissibilité
- III/ Première Epreuve d'Admission
- IV/ Deuxième Epreuve d'Admission
- V/ Troisième Epreuve d'Admission
- VI/ Quatrième Epreuve d'Admission

I/ Première Epreuve d'Admissibilité

Caractéristiques générales

- **Durée** : 6 heures
- **Coefficient** : 3
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

I/ Première Epreuve d'Admissibilité

Synthèse de l'épreuve

- **Activités physiques sportives et artistiques et civilisations.**
- Dissertation ou commentaire d'un écrit portant sur la mise en pratique et le développement des activités physiques sportives et artistiques : déterminants historiques, anthropologiques, économiques, sociaux et culturels.

II/ Seconde Epreuve d'Admissibilité

Caractéristiques générales

- **Durée** : 7 heures
- **Coefficient** : 4
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

II/ Seconde Epreuve d'Admissibilité

Synthèse de l'épreuve

- **Education physique et sportive et développement de la personne.**
- Dissertation portant sur les aspects biologiques, psychologiques et sociologiques des conduites développées en éducation physique et sportive.

III/ Première Epreuve d'Admission

Caractéristiques générales

- **Durée** : 4 heures de préparation, 25 minutes d'exposé, 40 minutes d'entretien avec le jury
- **Coefficient** : 3
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

III/ Première Epreuve d'Admission

Synthèse de l'épreuve

- **Présentation de propositions pour l'éducation physique et sportive au sein d'un établissement scolaire du second degré.**
- L'épreuve comporte un exposé suivi d'un entretien avec le jury. Elle porte sur les finalités, la planification, la mise en place et l'évaluation de l'enseignement de l'éducation physique et sportive.

IV/ Deuxième Épreuve d'Admission

Caractéristiques générales

- **Durée** : 4 heures de préparation, 30 minutes d'exposé, 40 minutes d'entretien avec le jury
- **Coefficient** : 4
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

IV/ Deuxième Épreuve d'Admission

Synthèse de l'épreuve

- **Présentation d'une leçon d'éducation physique et sportive.**
- L'épreuve consiste à présenter une leçon d'EPS s'adressant aux élèves d'une classe dans un contexte singulier et en référence à une activité physique sportive et artistique support.

IV/ Troisième Epreuve d'Admission

Caractéristiques générales

- **Durée** : 30 minutes de prestation physique, 30 minutes de repos, 30 minutes de préparation, 10 minutes d'exposé, 45 minutes d'entretien avec le jury.
- **Coefficient** : 3
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

IV/ Troisième Épreuve d'Admission

Synthèse de l'épreuve

- **Autoscopie, ressources, ressentis, propositions et mises en oeuvre dans l'APSA**
- L'épreuve consiste à réaliser une prestation physique dans une APSA choisie, qui est ensuite support d'un oral avec le jury visant l'analyse de sa propre motricité à partir d'extraits sélectionnés par le jury.

IV/ Quatrième Epreuve d'Admission

Caractéristiques générales

- **Durée** : 1/2 journée de pratique physique et 20 minutes d'entretien le jury.
- **Coefficient** : 2
- **Evaluation** : Note /20
- **Précision** : Toute note égale à 0 est éliminatoire
- Pour en savoir plus, [cliquer sur ce lien](#).

IV/ Quatrième Épreuve d'Admission

Synthèse de l'épreuve

- **Pratique d'une activité physique sportive et artistique et entretien.**
- L'épreuve consiste à réaliser une prestation physique en athlétisme ou natation (tirage au sort), puis à effectuer un entretien avec le jury afin d'apprécier les connaissances du candidat sur les dimensions physiologiques et psychologiques liées à la pratique de ces APSA.

AGREGATION EXTERNE EPS

Bac +5

Guide des épreuves 2026

Sup EPS
LE GROUPE