

METHODE Sup EPS - Préparation aux concours de recrutement en éducation physique et sportive

Objet	Méthode Sup EPS
Session	2026

Les principes fondateurs

La préparation Sup EPS repose sur quatre engagements clairs.

- Travail régulier - 1 devoir par semaine (écrit, oral)

Chaque semaine, vous recevez un sujet d'écrit ou d'oral à traiter.

Ce rythme installe les automatismes réflexifs nécessaires pour réussir les épreuves du concours.

- Suivi individualisé - 1 entretien de formation par mois

Chaque début de mois, vous faites un point individuel avec le ou la professeur(e) référent(e) en charge de votre progression.

Il s'agit d'analyser les notes obtenues, les réussites, les difficultés et d'envisager des priorités de travail pour le mois suivant.

- Fluidité du parcours - Dossier étudiant mis à jour

Ce dossier retrace votre progression tout au long de l'année.

Vous l'actualisez avant chaque entretien de formation pour objectiver les avancées, et le consultez avant chaque devoir pour ne pas reproduire les erreurs passées et ancrer les réussites antérieures.

- Environnement concours - Supports de travail

Vous accédez à des supports complets (méthodologies, cours, ressources diverses) exclusivement centrés sur le concours de recrutement.

Une veille institutionnelle mensuelle est réalisée par la préparation afin de permettre à chacun de se concentrer uniquement sur sa progression en vue des attentes du concours.

Le rythme de formation

Le rythme de la préparation est conçu pour accompagner la montée en compétences de chacun.

- Travail régulier - 1 devoir par semaine (écrit, oral)

Le sujet est transmis en début de semaine.

Il poursuit les objectifs suivants : maîtriser les formats d'épreuves, apprendre à analyser rapidement un sujet, développer efficacité et stabilité dans les productions (écrites, orales).

- Suivi individualisé - 1 entretien de formation par mois

Ces entretiens asservissent plusieurs objectifs : synthétiser la progression, identifier ce qui fonctionne, corriger ce qui dérive, et ajuster la quantité et la qualité du travail fourni. Un bilan collectif est ensuite diffusé à tous.

- Fluidité du parcours - Dossier étudiant mis à jour

Avant chaque entretien, vous transmettez votre dossier mis à jour (24h avant au maximum).

C'est l'outil qui permet d'adapter stratégiquement les prescriptions de travail en tenant compte des réussites, des difficultés, du moment de l'année et de la nature du travail fourni.

- Environnement concours - Supports de travail

En début de période, les supports de travail concours vous sont transmis.

Ils sont à appréhender progressivement à l'échelle de l'année de formation en fonction des manques perçus, et non à ingérer d'emblée.

Un modèle exigeant

La méthode de préparation est conçue pour permettre à chacun de progresser vers les attentes, stabiliser puis enrichir les prestations (écrites, orales).

Les objectifs concrets sont d'assurer un cadre lisible (rythme, supports repères), éviter la surcharge cognitive (répartir efficacement le travail sur chaque condition de la réussite via la semaine-type transmises à chacun) et maximiser l'efficacité (régularité, retours fréquents et alignement avec les exigences du concours).

La philosophie Sup EPS

La réussite n'est pas une exception, c'est la conséquence du potentiel cultivé avec méthode et exigence.

La préparation construit un cadre solide, sécurise votre progression et vous guide vers la maîtrise des attentes du concours.

In fine, vous devez être en mesure le jour du concours et dans chaque épreuve d'exprimer votre plein potentiel.

Fait à Paris, le 10/05/2025

